

We know that being

- -) \$ (0 ' /

However, you are not alone
& this group provides the chance to
meet others on a similar journey, as well
as directing you to relevant support

Come join us for a
chat and a cuppa

Gwyddwn y gall gofalu fod yn anodd

Fodd bynnag, nid ydych ar eich pen eich hun, ac mae'r grŵp hwn yn rhoi'r cyfle i chi gwrdd ag eraill ar siwrnai debyg, yn ogystal â'ch cyfeirio chi at gymorth perthnasol

**Ymunwch â ni am sgwrs
a phaned**